



WALDI

Winter 25/26



Inhaltsverzeichnis

Grußwort

Unser Rückblick

Rezept für leckere Zimtschnecken

Unser Beratungsangebot von Sonja Reisgys

Wir stellen unsere Neuen Mitarbeiter vor

Zusätzliche Veranstaltungen im Frühjahr 2026

Aktionstage im Restaurant

Sudoku

Ein Neujahrsgedicht



Grußwort

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Angehörige und Freunde des Seniorenparks Carpe Diem,

draußen hat der Winter nun Einzug gehalten und legt sich sanft über unser schönes Waldalgesheim. Während die Natur zur Ruhe kommt, rücken wir hier im schön geschmückten Senioren-Park umso enger und gemütlicher zusammen. Lassen Sie uns die kalten Tage nutzen, um uns gegenseitig mit guten Gesprächen und Fröhlichkeit das Herz zu wärmen. Mit der neuen Ausgabe unserer „Senioren Zeitung WALDI“ möchten wir Ihnen wieder unterhaltsame Augenblicke und Lesestunden schenken. Wir wünschen Ihnen eine behagliche, gesunde Winterzeit voller kleiner Glücksmomente und viel Freude beim Lesen.

Herzlichst grüßt Sie Ihr carpe diem Team Waldalgesheim

Rolf Josef Thelen
Einrichtungsleitung



Unser Rückblick

Schlager, Spiel, Spitzenwein...

gut gelaunt präsentierten Katja Reimann, Jenny Neukam und Tina Scholz das Kerbetreiben im Senioren-Park Waldalgesheim. Das Binger Weingut Michel lud zur Weinprobe ein und sorgte für genussvolle Momente. Vom Glücksrad übers Ratespiel zum Dosenwerfen bis hin zur geselligen Runde – die Stimmung war ausgelassen.



BILDER AUS DEM ALLTAG



MITTWOCHS IST KEGELN ANGESAGT!



BILDER AUS UNSEREM GOTTESDIENST



WIR SORGEN FÜR WEIHNACHTLICHE STIMMUNG



Weihnachtsfeier der Mitarbeiter



...gemütliche Stimmung auf unserem Adventsbasar



Für leckeres Essen und wärmenden
Glühwein sorgte die Küche



Zimtschnecken

ZUTATEN

TEIG

500 G MEHL
75 G ZUCKER
1 PRISE SALZ
7 G TROCKENHEFE (ODER 20 G
FRISCHE HEFE)
240 ML WARME MILCH
75 G WEICHE BUTTER
1 EI
ETWAS BUTTER FÜR
DIE FORM

FÜLLUNG

75 G WEICHE BUTTER
100 G BRAUNER ZUCKER
2 TL ZIMT

GLASUR

100 G FRISCHKÄSE
50 G WEICHE BUTTER
150 G PUDEZUCKER
1 TL VANILLEEXTRAKT



12 STÜCK

Zubereitung

1

Das Mehl in eine große Schüssel sieben und mit Zucker und einer Prise Salz vermischen.

Die warme Milch mit der Hefe verrühren, bis sie sich auflöst, und anschließend zum Mehl geben. Butter und Ei hinzufügen und alles zu einem weichen, glatten Teig verkneten.

Den Teig abgedeckt an einem warmen Ort ca. 1 Stunde gehen lassen.

Auflaufform fetten.

2

In der Zwischenzeit die weiche Butter mit braunem Zucker und Zimt verrühren für die Füllung.

Den aufgegangenen Teig auf einer bemehlten Fläche zu einem großen Rechteck ausrollen.

Die Zimtbutter gleichmäßig darauf verstreichen.

Den Teig von der langen Seite her aufrollen und in 12–15 Scheiben schneiden.

3

Die Schnecken mit etwas Abstand auf ein Blech legen und nochmals 15 Minuten ruhen lassen.

Im vorgeheizten Ofen bei 180 °C (Ober-/Unterhitze) etwa 20–25 Minuten backen, bis sie goldbraun sind.

4

Frischkäse, Butter, Puderzucker, Vanille und etwas Milch zu einer glatten Creme verrühren.

Die noch warmen Zimtschnecken damit bestreichen — so schmilzt die Glasur leicht ein und macht sie besonders saftig.



Angebot zur gesundheitlichen Versorgungsplanung

„Werden Menschen im Senioren-Park zum Lebensende würdig versorgt?“

„Werden persönliche Wünsche und Bedürfnisse berücksichtigt?“

„Wer kann helfen bei Patientenverfügung oder Vorsorgevollmacht?“

Das sind Fragen, die sich beim Einzug in ein Seniorenheim stellen.

Seit 3 Jahren ist Sonja Reisgys für diese Fragen Ansprechpartnerin für Bewohner und Angehörige in unserem Seniorenpark. Sie ist Mitarbeiterin in der Sozialen Betreuung, Religionspädagogin und als Beraterin für Gesundheitliche Versorgungsplanung nach §132 qualifiziert.

Im vertrauensvollen Gespräch nimmt sich Fr. Reisgys als Beraterin Zeit, in der persönliche Werte, Wünsche und Entscheidungen für die letzte Lebenszeit erfasst werden. Dies betrifft sowohl medizinisch-pflegerische Aspekte als auch eigene Vorstellungen oder Bedürfnisse im seelischen oder sozialen Bereich. Auf Wunsch und wenn Bewohner nicht mehr eigenständig entscheiden können, werden Angehörige oder Bevollmächtigte in den Beratungsprozess einbezogen. Die schriftliche Dokumentation in Patientenverfügung, Wertebogen oder auch Vertreterverfügung dient der individuellen Versorgung und Begleitung und zudem dem rechtssicheren Umgang aller unmittelbar an der Versorgung Beteiligten.

Ziel ist es, allen Senioren und Seniorinnen unserer Einrichtung eine selbstbestimmte und würdige Versorgung bis zum Lebensende zu gewährleisten. Dieses Beratungsangebot wird von den gesetzlichen Krankenkassen refinanziert und steht deshalb allen gesetzlich Versicherten des Seniorenparks kostenfrei zur Verfügung. Privat Versicherte erhalten dieses Angebot gegen Rechnung, die auf Anfrage von den Privaten Krankenkassen erstattet werden kann.



Frau Reisgys ist nach telefonischer Vereinbarung erreichbar unter der Telefonnummer: 06721/9459 -585 oder -506.
Oder per e-mail unter: betreuung-wa@senioren-park.de

Wir stellen uns vor!



Ich heiße Bärbel Schmitt und bin seit dem 1. August 2025 die neue

Wohnbereichsleitung auf dem WB 3.

Ich bin 56 Jahre, verheiratet und Mutter von 4 erwachsenen Kindern.

Seit 2011 bin ich in der stationären Pflege tätig.

In meiner Freizeit werkele ich gerne in meinem Garten, genieße die Ruhe in der Natur und verbringe Zeit mit unseren beiden Enkelkindern.



Ich heiße Alexandra Fedoryszyn und bin seit Juli 2025 die Koordinatorin der sozialen Betreuung. Davor war ich bereits ein Jahr als Gesundheits- & Krankenpflegerin in der Tagespflege hier im Haus tätig.

Ich bin 27 Jahre alt und lebe zusammen mit meinem Kater Coco. Nebenbei studiere ich Gesundheitspsychologie im Bachelor bis 2027. In meiner Freizeit koche ich sehr gerne, wenn ich nicht in der Natur spaziere, oder gerade auf Reisen bin.

Verstärkung

Wir freuen uns, neue Mitarbeiter in unserem Haus begrüßen zu dürfen, die künftig unsere Teams verstärken und unseren gemeinsamen Erfolg weiter voranbringen werden.

Alltagsbegleiter in der sozialen Betreuung :
Oksana Studenko & Denise Steinmetz

In der Verwaltung:
Sandra Schaab

In Betreuung & Service:
Nicole Asmanis

In der Hauswirtschaft:
Shiqipe Berisha, Gloria Neumann, Daiva Pilipaviciene

In der Pflege:
Monika Schoppert, Michaela Bootz, Anja Kranz

In der Tagespflege:
Hartmut Heintz, Christina Cornelius, Lydia Schmidt

Vielen Dank!

Ein herzliches Dankeschön gilt unseren Seniorinnen und Senioren. Mit Ihrem Vertrauen, Ihrer Offenheit und Ihren Lebensgeschichten bereichern Sie unseren Seniorenpark jeden Tag aufs Neue. Sie geben unserem Haus Wärme, Persönlichkeit und Leben – und machen unsere Arbeit sinnvoll und erfüllend.

Ebenso danken wir den Angehörigen für ihr Vertrauen und ihre wertvolle Begleitung. Ihre Unterstützung, Ihr offener Austausch und Ihr Mitdenken sind für uns von großer Bedeutung. Zu wissen, dass Sie Ihre Liebsten bei uns gut aufgehoben sehen, ist für uns Ansporn und Verantwortung zugleich.

Gemeinschaft entsteht durch Nähe, Respekt und gegenseitige Wertschätzung. Dass wir diesen Weg gemeinsam gehen dürfen, ist nicht selbstverständlich. Umso dankbarer sind wir für das Vertrauen, das Sie uns entgegenbringen.

Vielen Dank für Ihr Vertrauen, Ihre Verbundenheit und das gemeinsame Miteinander.



Zusätzliche Veranstaltungen für Winter/ Frühjahr 2026

JANUAR

- Freitag, 09.01.26 - Sternsinger
- Dienstag, 13.01.26 - Neujahrsempfang
- Mittwoch, 14.01.26 - Gottesdienst
- Freitag, 23.01.26 – Grundschule zu Besuch
- Dienstag, 27.01.26 – Bewohnerbeiratssitzung

FEBRUAR

- Dienstag, 03.02.26 - Wäschefundus
- Mittwoch, 11.02.26 - Fastnachtssitzung
- Donnerstag, 12.02.26 - Fastnachtssitzung
- Montag, 16.02.26 – Umzug am Rosenmontag
- Mittwoch, 18.02.26 - Gottesdienst
- Freitag, 20.02.26 – Grundschule zu Besuch
- Freitag, 27.02.26 - Schuhresidenz

MÄRZ

- Mittwoch, 11.03.26 - Gottesdienst
- Dienstag, 17.03.26 - Mottotag – St. Patrick's Day
- Freitag, 20.03.26 - Frühlingssingen mit Sonja
- Dienstag, 24.03.26 - Bewohnerbeiratssitzung
- Freitag, 27.03.26 – Grundschule zu Besuch
- Sonntag, 29.03.26 - Beginn der Sommerzeit

Aktionstage im Restaurant

JANUAR

Montag, 05.01.26- Sonntag 11.01.26 – Jetzt wird's Wild!

Samstag, 17.01.26 – Burgertag

Mittwoch, 14.01.26 – Waffeltag

Montag, 19.01.26- Sonntag, 15.01.26 – Schnitzelwoche

Samstag, 31.01.26 – Waffeltag

Getränk des Monats: Rüdesheimer Kaffee

FEBRUAR

Mittwoch, 04.02.26 - Waffeltag

Samstag, 14.02.26 - Burgertag, für jedes Pärchen ein Glas
Sekt aufs Haus

Donnerstag, 12.02.26-Montag,16.02.26 - Kreppelkaffee

Montag, 16.02.26 - Kölchparty vor dem Haus

Aschermittwoch, 18.02.26- Heringssessen

Samstag, 21.02.26 - Waffeltag

Montag, 23.02.26- Sonntag, 01.03.26 - Wrapwoche

Sudoku

1

		5		1				
						6	1	3
		9		2			8	
	1				8		5	
					4	7	2	
	5	6			9			
3		2	4	9				8
6	9		5					
			7			1		2

2

			4	5	9			
		4				7	2	
	1	6					4	
4					2		6	5
3								1
9				8	5			
6	8	3						
						6	9	4
			7	1				

3

	2				4		6	3
	1				3		2	
	4				8			
	7	9	8					
		8	1	2				
						7	5	
				7		2		6
1	8			9				
5								4

4

						7	9	6
			2	4	9			
8		5		7				
9	1				3			
7			8	1	2	4		
						3	2	
5	3	6	7			2		
					5	8	6	7
				2	4			

Zu Neujahr

von Wilhelm Busch (1874)

Will das Glück nach seinem Sinn
Dir was Gutes schenken,
Sage Dank und nimm es hin
Ohne viel Bedenken.

Jede Gabe sei begrüßt,
Doch vor allen Dingen:
Das, worum du dich bemühst,
Möge dir gelingen.

